

*Läs artikel införd i Norran
4 juni 2011*

*Borderterriern Hollyday
"Holly" från MiniAnn's
Kennel, utbildad terapihund
som tillsammans med matte
Therese Vikner besökte
Mobackenvillans
boende för demenssjuka*

NORRAN 
EN BILAGA FRÅN NORRAN SOM RÄCKER HELA HELGEN

20110604

HELG



**Holly
höjer
humöret**

14-15

SKELLEFTEÅ - Innan Maria Frängsmyr Svahn går in på Mobeckenvillan med labradoren Aska sätter hon henne utanför dörren. De får ögonkontakt och Maria säger "Nu ska vi jobba". En signal om att ta det lite varligt, att nu är det inte läge att slamsa. För nu är hon en **teraphund**.

LÄSARTIPS
Det här har Lena Stenwall tipsat oss om. Vad vill du läsa om?
72091@norrna.se

TEXT SUSANNE LÖDGBERG FOTO: JEANETTE LÖVGREN



DAGS ATT GÅ.
Efter en bra dag på jobbet är det dags för Aska och Holly att lämna Mobeckenvillan tillsammans med sina matar Therése Vikner och Maria Frängsmyr Svahn.



VÄSKA MED GODIS.
Britta Granström har fått en väska levererad till sig och ska belöna Aska med en godis.



ROGVANDE.
Att bli fysiskt berörd är skönt och rogvande, det syns inte minst på labradoren Aska som njuter i fulla drag.

Hundra procent närkontakt

Inne på Mobeckenvillans dagverksamhet för personer med demenssjukdom väntar flera förväntansfulla vårdtagare. Maria och hennes kollega Therése Vikner, med border terriern Holly, har varit här två gånger förut och tränat som ett led i utbildningen till teraphunder. Nu är tredje och sista gången inför slutprovet i Sundsvall. Hundarna börjar känna igen sig, och känns också igen av några av gästerna.

- Det är väldigt positivt när de är här. Det är många som tycker om djur och det blir ett stort samtalsämne under dagen, berättar Åsa Karlsson, som jobbar på Mobeckenvillan.

Maria och Therése börjar med att låta hundarna ligga på var sin flit, de brett ut på golvet. Att börja övningen på filtarna är ett sätt att tydliggöra att det handlar om ett jobb, och är ett stille hundarna kan få gå till och vila en stund om det behövs.

De presenterar sig själva och hundarna. Sedan får Holly börja gå runt och hälsa på vårdtagarna. Hela tiden frågar Therése Vikner dem i tur och ordning om de vill hälsa på hunden eller bara titta.

Barbro Eriksson vill gosa ordentligt och har snart Holly i knät, medan Solveig Widmark är nöjd med att klappa henne när hon sitter på golvet. Efter en stund kommer Maria med labradoren Aska och låter vårdtagarna hälsa på henne. Barbro som haft hundar förr, exempelvis golden retriever och gråhund, är ivrigt att få hälsa på Aska.

- Jag blir glad bara jag ser en hund. Det bästa är all kärlek man får av en hund. Titta, hon ger sådan kärlek med ögonen, säger Barbro och klär hunden med båda händerna bakom öronen.

- Det verkar som om hon blev glad när hon såg mig också, tillägger hon.
- Ja, hon blev verkligen glad, bekräftar Maria.

Hon håller precis på att utbildas sig i psykiatrik omvårdnad, Therése Vikner jobbar redan som sjuksköterska i psykiatrik. Båda tror på nyttan med djur i vården. Maria menar att samspelet med hunden är ett bra sätt att träna sitt eget beteende.

- Om någon är för burdus och hunden

Teraphund

■ Ett teraphunds-ekpage arbetar tillsammans på skolor, gruppbönder, äldreboende, ungdomsvård och liknande. Det kan handla om allt från lugna mystiga stunder till aktiva promenader, sjukgymnastik och språkträning.

■ En teraphund ska klara närkontakt, höga ljud, plötsliga rörelser och även kunna positionera sig in till rullstol, rullator och säng. Den ska kunna hälsa fint, det vill säga tveklöst men inte överdrevet, hanteras av främmande människor och gärna kunna några cirkuskonster att glädja människor med.

■ Källa: hundershus.se

Utbildningar

■ Therése Vikner och Maria Frängsmyr Svahn utbildar sig och sina hundar vid Hundens Hus i Sundsvall (finns även på fyra andra orter i landet). Kolla in den utbildningen och ett urval av andra utbildningsaktörer på dessa hemsidor:

■ www.hundershus.se

■ www.kungliga-hundar.se

■ www.halsans-hundar.se

■ Fotnot: Vid slutprovet i Sundsvall godkändes båda ekpagen

backar kan man säga att "Såg du att hunden blev lite rädd där, är det något som brukar hända? Du kanske ska försöka bemöta henne på ett annat sätt?".

- Det kan vara ett bra sätt att träna på att våga ha ögonkontakt med en hund, då det kan vara för jobbigt att ha det med en människa, säger Therése Vikner.

Vårdtagarnas händer stryker, klappar och klär de båda hundarna. För att vara ett hundjobb är det inte alla så plåkigt. Åsa Karlsson säger att de använder sig mycket av taktill beröring i verksamheten på Mobeckenvillan, att det är bra för själen att få stryka och beröra andra, och likaså att bli struken och berörd.

- Det känner man själv om man blir struken, att det är rogvande.

Det märks också på Aska som efter att ha blivit kläd av alla lägger sig ned på Barbro fot och ser ut att ta en liten sista. Alla skrattar och kommenterar.

- Hon känner att det är någon som tycker om henne, säger Barbro.

Britta Granström har mer fastnat för den behändiga border terriern Holly. Hon har tidigare ofta skött om en tibetansk terrier vid namn Sally och berättar varmt om henne.

- Hon var helvit, lydig och underbar. Ett bra sällskap.

Efter slemst är Aska åter på hugget och är redo att visa ett par tricks. Hon bär en liten väska med godis till vårdtagarna som får öppna den och ge henne. Hon bär också en borste till Britta som vill borsta henne. Pälsen på labradoren är olik det hon är van från den långhåriga tibetanska terriern.

- Vilken skillnad på sått hår och lockigt hår. Det här är ju mycket lättare, konstaterar hon.

Det är dags att dra sig tillbaka. Såväl vovvar, som matar, vårdtagare och personal är nöjda med besöket. Britta sitter och smälter intrycken medan personalen gör klart lunchen. Border terriern var ju för himla söt.

- Jag blev så förtjust i den där. Kanaka skulle man köpa en sån, säger hon.

- Nja, jag vet inte. Det är så mycket ansvar, och så måste de mottonas, säger Ingegerd Römerdag som sitter bredvid. Och så är lunchens samtalsämne igång.



HÄRLIGA HOLLY.
Holly är kanske inte så stor, men hon skänker desto större glädje till Barbro Eriksson och Solveig Widmark.